



Gesunde Ernährung als Thema im Unterricht - Unterrichtsmaterialien				
Thema: Ernährung allgemein				
Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Anbieter und Bezugsquelle	Kosten
<b>AID - Ernährungsführerschein</b>	Klasse: 3 Umfang: 6 Doppelstunden Praktischer Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten stehen im Mittelpunkt	Heft mit Kopiervorlagen, Lehrerheft, Elternbriefe u.v.m.	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medien-service.de/">http://www.ble-medien-service.de/</a>	40,00 €
<b>5 Sterne fürs Frühstück - Bausteine zur Ernährungsbildung in der Grundschule</b>	Fünf Bausteine mit erlebnisorientierten Ideen und Arbeitsvorschlägen helfen dabei, das Frühstücksverhalten von Grundschulern zu verbessern	Heft mit Kopiervorlagen und Elternbrief; 5 Module mit Fachinformationen, Lernzielen und Arbeitsvorschlägen	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medien-service.de/">http://www.ble-medien-service.de/</a>	10,00 €
<b>Esspedition Schule - Materialien zur Ernährung</b>	Klasse: 1-6 Erlebnisorientierte Materialien regen die Schüler an, das Thema Ernährung mit allen Sinnen zu erschließen	Ringordner, Arbeitsblätter zum Download	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medien-service.de/">http://www.ble-medien-service.de/</a>	25,00 €
<b>Esspedition Küche</b>	Klasse: 1-6 Mischung aus leckeren Rezepten und hilfreichen Tipps rund um Küchenarbeit	Rezepte und Hintergrundinformation	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medien-service.de/">http://www.ble-medien-service.de/</a>	1,50 €
<b>Küchengeheimnissen auf der Spur - Experimente für die Schule</b>	Klasse: 3-6 45 Experimente vermitteln in neun Themenbereichen naturwissenschaftliche Kenntnisse und machen Lust aufs Forschen	Arbeitsblätter, Hintergrundinformationen und methodendidaktische Hinweise	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medien-service.de/">http://www.ble-medien-service.de/</a>	25,00 € bzw. 4,50 € je Modul
<b>So macht Essen Spaß: Entdeckerheft für Grundschul Kinder</b>	Bunte Sticker, pfiffige Bilder, Rätsel, Spiele und Forscherfragen bringen viele Aha-Effekte und eine Menge Spaß rund ums Essen und Trinken	Heft, Arbeitsblätter, Sticker und Elternbrief	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medien-service.de/">http://www.ble-medien-service.de/</a>	2,50 €



Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Anbieter und Bezugsquelle	Kosten
<b>Clever essen und trinken mit der Ernährungspyramide - Module für die Grundschule</b>	Unterrichtskonzept zur Ernährungs- und Verbraucherbildung mit Hilfe der Ernährungspyramide	Ringordner mit Kopiervorlagen, CD-ROM, Unterrichtsmodulen und Liedern	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medienservice.de/">http://www.ble-medienservice.de/</a>	25,00 €
<b>Die Ernährungspyramide - Wandsystem mit Fotokarten</b>	Die Ernährungspyramide ist ein leicht verständliches und einfach umsetzbares Modell, mit dem jeder sein Essverhalten überprüfen und verbessern kann	Heft, Wandbehang und Karten	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medienservice.de/">http://www.ble-medienservice.de/</a>	79,00 €
<b>Die Ernährungspyramide für Grund-, Sonder- und Förderschulen</b>	Ergänzend zum Wandsystem: Spiele, Übungen und Kopiervorlagen	Kopiervorlagen und Übungen zum Download	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medienservice.de/">http://www.ble-medienservice.de/</a>	4,50 €
<b>Die Ernährungspyramide - Didaktisches Poster</b>	Einfach, klar und anschaulich zeigt das Portionsmodell, wie viel und wovon es jeden Tag sein soll	Poster A1	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medienservice.de/">http://www.ble-medienservice.de/</a>	3,00 €
<b>Kasimir im Gemüsedschungel</b>	Klasse: 1 Hörspiel und Mitmachaktionen motivieren Kinder zum Probieren von Lebensmitteln, zu mehr Bewegung und zu nachhaltigem Handeln	CD-ROM, Begleitheft, Kopiervorlagen	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medienservice.de/">http://www.ble-medienservice.de/</a>	8,00 €
<b>Mehr als Grünzeug auf dem Teller: Getreide, Obst und Gemüse</b>	Klasse: 1-2 In acht Unterrichtseinheiten wird sich an das Thema Landwirtschaft angenähert und Getreide sowie Gemüse und Obst näher unter die Lupe genommen	Heft und CD-ROM, Rezepte, Bastelvorlagen, Lebensmittelkarten u.v.m.	BLE-Medienservice <a href="http://www.ble-medienservice.de/">http://www.ble-medienservice.de/</a>	6,00 €



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
 Sektion Schleswig-Holstein  
 Hermann-Weigmann-Straße 1  
 23103 Kiel  
 Telefon: 0431-2000134  
 Mail: [schulobst@dge-sh.de](mailto:schulobst@dge-sh.de)  
 Servicestelle EU-Schulprogramm

Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Anbieter und Bezugsquelle	Kosten
<b>Ernährungsbaukasten</b>	Fünf Unterrichtseinheiten, geeignet für Vor- und Grundschüler Themen: Klassenfrühstück, Obst und Gemüse, Getreide, Getränke, Sinne	Download	Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. <a href="http://www.hag-gesundheit.de/uploads/docs/62.pdf">http://www.hag-gesundheit.de/uploads/docs/62.pdf</a>	kostenfrei
<b>Lebensmittel sind kostbar</b>	Förderung des achtsamen Umgangs mit Lebensmitteln und Behandlung von Themen wie Saisonkalender und Lebensmittelwege	Download	Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Umwelt und Wasserwirtschaft, Österreich <a href="https://www.bmlfuw.gv.at">https://www.bmlfuw.gv.at</a>	kostenfrei
<b>Woher kommt mein Essen?</b>	Sechs Projekte zur Herkunft der Lebensmittel	Handbuch mit CD-ROM oder als Download	Verbraucherzentrale NRW <a href="https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2017-06/1%20Woher%20kommt%20mein%20Essen_%20Handbuch.pdf">https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2017-06/1%20Woher%20kommt%20mein%20Essen_%20Handbuch.pdf</a>	10,00 € pro Heft kostenfreier Download
<b>Die Herkunft von Brot, Milch, Obst &amp; Co. entdecken</b>	Klasse: 1-4 Spielerische Auseinandersetzung mit den Themen Landwirtschaft und Nahrungsmittelproduktion	Heft	Verlag an der Ruhr <a href="http://www.verlagruhr.de/die-herkunft-von-brot-milch-obst-co-entdecken.html">http://www.verlagruhr.de/die-herkunft-von-brot-milch-obst-co-entdecken.html</a>	21,99 €
<b>Bausteine Grundschule: Gesunde Ernährung 1-4</b>	Klasse: 1-4 Mithilfe von Rätseln und Bastelideen beschäftigen sich die Kinder mit den Aspekten einer gesunden Ernährung	Heft, Poster, Spielplan und CD-ROM als Download	Bergmoser + Höller Verlag AG <a href="http://www.buhv.de">www.buhv.de</a>	20,00 €