



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Sektion Schleswig-Holstein
Hermann-Weigmann-Str. 1
24103 Kiel

**Servicestelle EU Schulprogramm
Obst, Gemüse und Milch**

Tel.: 0431- 200 0133
Fax: 0431- 674 092
schulobst@dge-sh.de

Regionale Lehrerfortbildung zum BZfE-Ernährungsführerschein im Rahmen des EU-Schulprogramm Obst, Gemüse und Milch

Donnerstag, 16. Mai 2019, 14- 17 Uhr

Max-Rubner-Institut, Hermann-Weigmann-Straße 1, 24103 Kiel

Mit dem Ernährungsführerschein liegt ein Unterrichtskonzept für die dritten und vierten Klassen vor, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Vordergrund steht. Dabei geht es vor allem darum, Kinder zu motivieren und zu befähigen, selbst in die Küche zu gehen und kleine Gerichte eigenhändig zuzubereiten. Der Ringordner führt die Lehrkräfte durch sieben Doppelstunden, in denen die Kinder Grundlagen der Lebensmittelkunde, der Essenzubereitung, Hygiene- und Tischregeln kennen lernen und praktisch einüben. Die ausführlich beschriebenen Unterrichtsverläufe, Materiallisten und Arbeitsblätter in verschiedenen Niveaustufen unterstützen die Pädagogen bei der Umsetzung. In dem Ringordner befinden sich außerdem 30 Prüfungsfragebögen und Führerscheindokumente sowie das Poster zur Ernährungspyramide. Ein Downloadlink führt zu allen Kopiervorlagen und zu den Elternbriefen in acht Sprachen.

In dieser Fortbildung bekommen Sie einen grundlegenden Einblick in den Ernährungsführerschein und seine Umsetzung in Grund- und Förderschulen. Sie lernen Kater Cook und die Ernährungspyramide kennen, den Ablauf der Unterrichtseinheiten, die Einbettung in fächerübergreifende Konzepte und bekommen hilfreiche Tipps zur Umsetzung und eine Praxisdemonstration.

Programm

- 14:00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde
Ulrike Holec-Görg, Servicestelle
 - 14:15 Uhr „Ernährungsführerschein –Die Küche kommt ins Klassenzimmer“
Frau Dr. Claudia Plinz, Europa-Universität Flensburg
 - 16:50 Uhr bei Bedarf: Ausgabe von kostenfrei zur Verfügung stehenden Materialien
Ulrike Holec-Görg, Servicestelle
 - 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung
-