

Frischkäse-Dattel-Aufstrich

Zutaten:

150 g Soft-Datteln, entsteint
2 Möhren geraspelt
1 Knoblauchzehe (optional)
300 g Frischkäse
200 g Schmand
2 TL Curry
¼ - ½ TL Salz
1 - 3 Prisen Paprikapulver

Zubereitung

Datteln im Mixer oder mit dem Messer kleinhacken und mit geraspelten Möhren, Frischkäse und Schmand vermengen. Mit Salz, Curry und mit Paprikapulver abschmecken.