

Schnelle Quarkbrötchen

Zutaten:

500 g Vollkornmehl (Dinkel oder Weizen)

500 g Magerquark

2 Eier

2 P. Backpulver

1 TL Salz

Verschiedene Körner und Saaten (Sesam, Sonnenblumenkern...)

Zubereitung:

Die Zutaten schnell zu einem Teig verkneten und ca. 16 Brötchen formen, mit Körnern, Sesam, Sonnenblumenkernen bestreuen und backen.

Backtemperatur: 180°C

Backdauer: 20 – 25 min