

Saisonkalender für förderfähiges **Gemüse** für Schleswig-Holstein

Frühling	Sommer	Herbst	Winter
März, April, Mai	Juni, Juli, August	September, Oktober November	Dezember, Januar, Februar
Chicoree (Paprika) (Pastinaken) Radieschen Rote Rüben/Rote Bete Salate* (Sellerie) Spargel	Auberginen Chicoree Erbsen Fenchel Gurken Karotten/Möhren Kohlrabi Mairübchen Paprika Radieschen Salate (Sellerie) Spargel Tomaten Zucchini	Auberginen Chicoree Fenchel Gurken Karotten/Möhren Kohlrabi Mairübchen Paprika Pastinaken Rote Rüben/Rote Bete Salate Sellerie Tomaten Zucchini	Chicoree (Karotten/Möhren) (Pastinaken) Rote Rüben/Rote Bete Salate* Sellerie

(...) Lagerware

* nur Feldsalat und Rucola

Saisonkalender für förderfähiges **Obst** für Schleswig-Holstein

Frühling	Sommer	Herbst	Winter
März, April, Mai	Juni, Juli, August	September, Oktober November	Dezember, Januar, Februar
(Ananas) Apfel (Bananen) (Clementinen) (Kiwis) (Mandarinen) (Mango) (Orangen)	Apfel Aprikosen (Bananen) Blaubeeren Brombeeren Erdbeeren Himbeeren Johannisbeeren Kirschen (Melonen) Mirabellen (Nektarien) (Pfirsiche) Pflaumen Stachelbeeren Zwetschgen	Apfel (Bananen) Birnen Brombeeren Mirabellen Pflaumen Trauben Zwetschgen	(Ananas) Apfel (Bananen) Birnen (Clementinen) (Kaki) (Kiwis) (Mandarinen) (Mango) (Orangen)

(...) Importware

(Quellen: Saisonkalender BZfE, Saisonkalender VZ NRW, Saisonkalender Obst Edeka, eingesehen am 4.8.17)