



Essen und Trinken in Kitas und Schulen

Hygienemaßnahmen in Zeiten der Corona-Krise

Essen im Gruppenraum/ Klassenraum (Frühstückspause und Nachmittagsverpflegung)

Liebe Pädagog*innen,
die nachstehenden Tipps sollen eine kleine Hilfestellung im Umgang mit dem Coronavirus sein. Vieles ist derzeit wissenschaftlich noch nicht mit validen Daten zu belegen. Aktuell scheinen die wichtigsten und effektivsten Schutzmaßnahmen wirklich das Halten von Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, das Einhalten der Alltagshygiene und das regelmäßige Lüften zu sein! Bleiben Sie gesund und genießen Sie trotz allem Ihre Speisen und Getränke!
Ihr Team der DGE, Sektion SH

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Abstand halten (1,5 – 2 m)	Innerhalb einer Kohorte gilt das Abstandsgebot als aufgehoben. Es wird trotzdem empfohlen, Tische und Stühle im Klassenraum entsprechend weit auseinander zu stellen.	Wie kann man sich und seine Mitmenschen schützen? Innerhalb einer zu definierenden Kohorte wird die Verpflichtung zum Abstandsgebot unter den Schülerinnen und Schülern aufgehoben. Quelle: Infektionsschutz und Hygienemaßnahmen im Rahmen des Schulbetriebs unter dem Aspekt des Schutzes vor Ansteckung durch das SARS-CoV-2 (24. August 2020) Handreichung für Schulen , Zugriff 21.10.2020
Händehygiene beachten	Vor dem Essen Hände mit Wasser und Seife gründlich 20-30 sec. waschen und mit einem Einmalhandtuch abtrocknen oder, wenn nicht möglich, Hände desinfizieren.	Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Abstand zu anderen Personen (mindestens 1,5 Meter), die Husten- und Niesregeln, das Einhalten von Hygieneregeln und das Tragen von (Alltags-)Masken (AHA-Regel) notwendig. Auch aufs Händeschütteln sollte verzichtet werden. Generell sollten Menschen, die Atemwegssymptome haben, zu Hause bleiben. Quelle: RKI, Zugriff 21.10.20

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen	<p>Innerhalb einer Kohorte besteht keine Pflicht zum Tragen eines MNS.</p> <p>Es ist beim Umgang mit Lebensmitteln trotzdem empfehlenswert, einen MNS zu tragen.</p> <p>Lehrkräfte, die Kohorten übergreifend unterrichten, sollten beim Umgang mit den Lebensmitteln grundsätzlich einen MNS tragen.</p> <p>Achtung: vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung Hände waschen.</p>	<p>Auf dem Gelände von Schulen im Anwendungsbereich des Schulgesetzes ist im Zusammenhang mit schulischen Veranstaltungen eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNS) zu tragen. Ausnahmen für das Tragen eines MNS sowie Begründungen bietet die Ersatzverkündung.</p> <p>Quelle: https://schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Schulen_Hochschulen/200623_hygienekonzept.html, Zugriff 21.10.2020</p> <p>Hinweise zur Verwendung von Mund-Nasen-Bedeckungen (z.B. selbst hergestellten Masken, „Community- oder DIY-Masken“), medizinischen Gesichtsmasken sowie partikelfiltrierenden Halbmasken (FFP1, FFP2 und FFP3) im Zusammenhang mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2 / Covid-19) gibt das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte. Quelle: BfArM, Zugriff 21.10.2020</p>
Nutzung gemeinsamer Lebensmittelpackungen regeln	<p>Die Verwendung von z.B. einer gemeinsamen Packung Knäckebrot oder Gummibärchen vermeiden → lieber von einer Person vorher portionieren lassen oder einzeln abgepackte kleine Mengen benutzen (aber Achtung: Nachhaltigkeit!)</p> <p>Kein Herumreichen von Brotdosen, keine gemeinsamen Brotkörbe, Käseplatten etc.</p> <p>Kein Probieren vom Essen anderer Kinder.</p>	
Gemeinsame Vorbereitung von Obst und Gemüse, Broten etc. regeln	<p>Beim Umgang mit den Lebensmitteln sind alle oben genannten Maßnahmen einzuhalten.</p> <p>Auch innerhalb einer Kohorte wird es empfohlen, die Abstandsregelungen einzuhalten und einen Mund-Nasen-Schutz zu verwenden.</p>	<p>Können Coronaviren über Backwaren oder frisches Obst und Gemüse übertragen werden?</p> <p>Dem BfR sind bisher keine Infektionen mit SARS-CoV-2 über diese Übertragungswege bekannt. Grundsätzlich können Coronaviren durch direktes Niesen oder Husten einer infizierten Person auf Backwaren, Obst oder Gemüse gelangen. Eine Schmierinfektion einer weiteren Person erscheint dann möglich, wenn das Virus kurz danach über die Hände oder die Lebensmittel selbst auf die Schleimhäute des Mund- und Rachenraumes oder die Augen übertragen wird. Um sich vor Virusübertragungen zu schützen, ist es grundsätzlich wichtig, die allgemeinen Regeln der Hygiene des Alltags wie regelmäßiges Händewaschen und Fernhalten der Hände aus dem Gesicht zu beachten. ... Bei der Zubereitung von Obst und Gemüse sollten die allgemeinen Hygieneregeln beachtet werden, die gründliches Abwaschen der Lebensmittel und häufiges Händewaschen während der Verarbeitung beinhalten.</p> <p>Quelle: BfR, Zugriff 21.10.2020</p>

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Verwendung von Trinkgefäßen regeln	Keine Gläser oder Becher gemeinsam verwenden. <u>Kita:</u> Betreuungsperson verteilt Gläser/ Becher. <u>Schule:</u> Eine Person verteilt Gläser/ Becher.	<p>Kann das neuartige Coronavirus über Lebensmittel und Gegenstände übertragen werden?</p> <p>Es gibt derzeit keine Fälle, bei denen nachgewiesen ist, dass sich Menschen auf anderem Weg, etwa über den Verzehr kontaminierter Lebensmittel oder durch Kontakt zu kontaminierten Gegenständen mit dem neuartigen Coronavirus infiziert haben. Auch für andere Coronaviren sind keine Berichte über Infektionen durch Lebensmittel oder den Kontakt mit trockenen Oberflächen bekannt. Übertragungen über Oberflächen, die kurz zuvor mit Viren kontaminiert wurden, sind allerdings durch Schmierinfektionen denkbar.</p> <p>Quelle: BfR, Zugriff 21.10.2020</p>
Umgang mit gemeinsam zu nutzenden Gegenständen (Wasserflasche, Milchpackung etc.) regeln	Nur <u>eine</u> Person benutzt die Flasche/Kanne und schenkt den anderen ein.	
Ganz wichtig: Sorgen Sie für eine regelmäßige Zufuhr von Frischluft!		Quelle: UBA: Lüften in Schulen , Zugriff 21.10.2020