



Essen und Trinken in Kitas und Schulen

Hygienemaßnahmen in Zeiten der Corona-Krise

Liebe Pädagog*innen,
die nachstehenden Tipps sollen eine kleine Hilfestellung im Umgang mit dem Coronavirus sein. Weiterhin sind die wichtigsten und effektivsten Schutzmaßnahmen das Halten von Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, das Einhalten der Alltagshygiene und das regelmäßige Lüften!
Bleiben Sie gesund und genießen Sie trotz allem Ihre Speisen und Getränke!
Ihr Team der DGE, Sektion SH

Essen im Mitarbeiteraum/ Lehrerzimmer (Frühstückspause und Nachmittagsverpflegung)

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Abstand halten (1,5 – 2 m)	Maximale Personenzahl für die Raumgröße festlegen. Tische und Stühle entsprechend weit auseinanderstellen. Abstände markieren.	Wie kann man sich und seine Mitmenschen schützen? Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Abstand zu anderen Personen (mindestens 1,5 Meter), die Husten- und Niesregeln, das Einhalten von Hygieneregeln und das Tragen von Masken (mindestens medizinische Masken) notwendig. Auch aufs Händeschütteln sollte verzichtet werden. Generell sollten Menschen, die Atemwegssymptome haben, zu Hause bleiben. Quelle: RKI, Zugriff 08.10.2021
Händehygiene beachten	Vor dem Essen Hände mit Wasser und Seife gründlich 20-30 sec. waschen und mit einem Einmalhandtuch abtrocknen oder, wenn nicht möglich, Hände desinfizieren.	
Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen	Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist zu tragen. Beim Umgang mit Lebensmitteln ist es empfehlenswert, einen MNS zu tragen. Achtung: vor dem Aufsetzen und nach dem	Auf dem Gelände von Schulen ist im Zusammenhang mit schulischen Veranstaltungen eine Mund-Nasen-Bedeckung nach Maßgabe zu tragen. Keine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung besteht <ul style="list-style-type: none"> • auf dem Schulhof und im Freien;

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
	Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung Hände waschen.	<ul style="list-style-type: none"> für Schülerinnen und Schüler in der Mensa, wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten wird; Quelle: https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/alt/210722_Schulen-CoronaVO.html Zugriff 08.10.2021:
Geschirrnutzung / Geschirreinigung regeln	Ausschließlich den eigenen Teller/ das eigene Besteck benutzen. Nach der Benutzung jeweils umgehend nur das eigene Geschirr spülen oder in die Spülmaschine räumen.	Wird das Virus durch Spülen mit der Hand oder in der Geschirrspülmaschine inaktiviert? Als behüllte Viren, deren Erbgut von einer Fettschicht (Lipidschicht) umhüllt ist, reagieren Coronaviren empfindlich auf fettlösende Substanzen wie Alkohole und Tenside, die als Fettlöser in Seifen und Geschirrspülmitteln enthalten sind. Wenngleich für SARS-CoV-2 hierfür noch keine spezifischen Daten vorliegen, ist es hoch wahrscheinlich, dass durch diese Substanzen die Virusoberfläche beschädigt und das Virus inaktiviert wird. Das gilt insbesondere auch dann, wenn im Geschirrspüler das Geschirr mit 60 Grad Celsius oder höherer Temperatur gereinigt und getrocknet wird. Quelle: BfR, Zugriff 08.10.2021
Nutzung gemeinsamer Lebensmittelpackungen regeln	Die Verwendung z.B. einer gemeinsamen Packung Milch vermeiden → lieber einzeln abgepackte kleine Mengen benutzen oder von einer Person vorher Milch einschenken lassen. Kein Herumreichen von z.B. Kekstüten ...	Kann das neuartige Coronavirus über Lebensmittel und Gegenstände übertragen werden? Es gibt derzeit keine Fälle, bei denen nachgewiesen ist, dass sich Menschen auf anderem Weg, etwa über den Verzehr kontaminierter Lebensmittel oder durch Kontakt zu kontaminierten Gegenständen mit dem neuartigen Coronavirus infiziert haben. Auch für andere Coronaviren sind keine Berichte über Infektionen durch Lebensmittel oder den Kontakt mit trockenen Oberflächen bekannt. Übertragungen über Oberflächen, die kurz zuvor mit Viren kontaminiert wurden, sind allerdings durch Schmierinfektionen denkbar. Quelle: BfR, Zugriff 08.10.2021
Verwendung von Trinkgefäßen regeln	Ausschließlich die eigene Tasse, das eigene Glas oder die eigene Trinkflasche verwenden.	
Umgang mit gemeinsam zu nutzenden Gegenständen (Kaffeekanne, Zuckerstreuer, Salz- u.	Auf die Verwendung von gemeinschaftlich genutzten Streuern verzichten. Kaffee, Tee: ausweichen auf von zu Hause mitgebrachte Thermoskannen -becher.	

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Pfefferstreuer etc.) regeln	Alternativ bedient nur eine Person die Maschine und schenkt den Kolleg*innen ein.	
Sorgen Sie für eine regelmäßige Zufuhr von Frischluft!		Quelle: https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Schulen_Hochschulen/luefteplan.pdf?__blob=publicationFile&v=2 Zugriff 08.10.2021