



Essen und Trinken in Kitas und Schulen

Hygienemaßnahmen in Zeiten der Corona-Krise

Essen im Gruppenraum/ Klassenraum (Frühstückspause und Nachmittagsverpflegung)

Liebe Pädagog*innen,
die nachstehenden Tipps sollen eine kleine Hilfestellung im Umgang mit dem Coronavirus sein. Weiterhin sind die wichtigsten und effektivsten Schutzmaßnahmen das Halten von Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, das Einhalten der Alltagshygiene und das regelmäßige Lüften zu sein!
Bleiben Sie gesund und genießen Sie trotz allem Ihre Speisen und Getränke!
Ihr Team der DGE, Sektion SH

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Abstand halten (1,5 – 2 m)	Das Kohortenprinzip ist aufgehoben. Es wird trotzdem empfohlen, Tische und Stühle im Klassenraum entsprechend weit auseinander zu stellen.	Wie kann man sich und seine Mitmenschen schützen? Das Schuljahr 2021/22 läuft weiter im echten Regelbetrieb – das Kohortenprinzip bleibt also aufgehoben. Quelle: https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Schulen_Hochschulen/Schuljahr21_22/hygienekonzept_21_22.html Zugriff 08.10.2021
Händehygiene beachten	Vor dem Essen Hände mit Wasser und Seife gründlich 20-30 sec. waschen und mit einem Einmalhandtuch abtrocknen oder, wenn nicht möglich, Hände desinfizieren.	Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Abstand zu anderen Personen (mindestens 1,5 Meter), die Husten- und Niesregeln, das Einhalten von Hygieneregeln und das Tragen von Masken (mindestens medizinische Masken). Auch aufs Händeschütteln sollte verzichtet werden. Generell sollten Menschen, die Atemwegssymptome haben, zu Hause bleiben. Quelle: RKI, Zugriff 08.10.21

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen	<p>Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist zu tragen.</p> <p>Beim Umgang mit Lebensmitteln ist es empfehlenswert, einen MNS zu tragen.</p> <p>Achtung: vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung Hände waschen.</p>	<p>Auf dem Gelände von Schulen ist im Zusammenhang mit schulischen Veranstaltungen eine Mund-Nasen-Bedeckung nach Maßgabe zu tragen.</p> <p>Keine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung besteht</p> <ul style="list-style-type: none"> • auf dem Schulhof und im Freien; • für Schülerinnen und Schüler in der Mensa, wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten wird; <p>Quelle: https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/alt/210722_Schulen-CoronaVO.html Zugriff 08.10.2021</p>
Nutzung gemeinsamer Lebensmittelpackungen regeln	<p>Die Verwendung von z.B. einer gemeinsamen Packung Knäckebrot oder Gummibärchen vermeiden → lieber von einer Person vorher portionieren lassen oder einzeln abgepackte kleine Mengen benutzen (aber Achtung: Nachhaltigkeit!)</p> <p>Kein Herumreichen von Brotdosen, keine gemeinsamen Brotkörbe, Käseplatten etc.</p> <p>Kein Probieren vom Essen anderer Kinder.</p>	
Gemeinsame Vorbereitung von Obst und Gemüse, Broten etc. regeln	<p>Beim Umgang mit den Lebensmitteln sind alle oben genannten Maßnahmen einzuhalten.</p> <p>Auch innerhalb einer Kohorte wird es empfohlen, die Abstandsregelungen einzuhalten und einen Mund-Nasen-Schutz zu verwenden.</p>	<p>Können Coronaviren über Backwaren oder frisches Obst und Gemüse übertragen werden?</p> <p>Dem BfR sind bisher keine Infektionen mit SARS-CoV-2 über diese Übertragungswege bekannt. Grundsätzlich können Coronaviren durch direktes Niesen oder Husten einer infizierten Person auf Backwaren, Obst oder Gemüse gelangen. Eine Schmierinfektion einer weiteren Person erscheint dann möglich, wenn das Virus kurz danach über die Hände oder die Lebensmittel selbst auf die Schleimhäute des Mund- und Rachenraumes oder die Augen übertragen wird. Um sich vor Virusübertragungen zu schützen, ist es grundsätzlich wichtig, die allgemeinen Regeln der Hygiene des Alltags wie regelmäßiges Händewaschen und Fernhalten der Hände aus dem Gesicht zu beachten. ... Bei der Zubereitung von Obst und Gemüse sollten die allgemeinen Hygieneregeln beachtet werden, die gründliches Abwaschen der Lebensmittel und häufiges Händewaschen während der Verarbeitung beinhalten.</p> <p>Quelle: BfR, Zugriff 08.10.2021</p>
Verwendung von Trinkgefäßen regeln	<p>Keine Gläser oder Becher gemeinsam verwenden.</p> <p><u>Kita</u>: Betreuungsperson verteilt Gläser/ Becher.</p>	<p>Kann das neuartige Coronavirus über Lebensmittel und Gegenstände übertragen werden?</p>

Maßnahmen	Tipps	Hintergründe
Umgang mit gemeinsam zu nutzenden Gegenständen (Wasserflasche, Milchpackung etc.) regeln	<p><u>Schule:</u> Eine Person verteilt Gläser/ Becher.</p> <p>Nur <u>eine</u> Person benutzt die Flasche/Kanne und schenkt den anderen ein.</p>	<p>Es gibt derzeit keine Fälle, bei denen nachgewiesen ist, dass sich Menschen auf anderem Weg, etwa über den Verzehr kontaminierter Lebensmittel oder durch Kontakt zu kontaminierten Gegenständen mit dem neuartigen Coronavirus infiziert haben. Auch für andere Coronaviren sind keine Berichte über Infektionen durch Lebensmittel oder den Kontakt mit trockenen Oberflächen bekannt. Übertragungen über Oberflächen, die kurz zuvor mit Viren kontaminiert wurden, sind allerdings durch Schmierinfektionen denkbar.</p> <p>Quelle: BfR, Zugriff 08.10.2021</p>
<p>Ganz wichtig: Sorgen Sie für eine regelmäßige Zufuhr von Frischluft!</p>		<p>Quelle: https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Schulen_Hochschulen/luefteplan.pdf?blob=publicationFile&v=2 Zugriff 08.10.2021</p>