

## Anhang

**Leitsatz:** Förderung gesunder Ernährung

**Indikator:** Getränkeauswahl

Tabelle empfohlener und nicht empfohlener Getränkeoptionen

Empfohlene Getränke	Nicht empfohlene Getränke
<ul style="list-style-type: none"><li>- Trinkwasser aus der Leitung</li><li>- Mineralwasser</li><li>- ungesüßter Früchte- und Kräutertee</li><li>- mit Wasser verdünnte Frucht- und Gemüsesäfte (3 Teile Wasser, 1 Teil Saft)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- zuckergesüßte Limonaden</li><li>- Cola- oder Eistegetränke</li><li>- pure Frucht- oder Gemüsesäfte</li><li>- Light-Getränke</li><li>- schwarzer und grüner Tee</li><li>- Kaffee</li><li>- Milch</li><li>- aromatisiertes Wasser</li><li>- Wellness-Getränke</li></ul>