

Anhang

Leitsatz: Orientierung an den Interessen der Mitarbeiter

Indikator: Gesundheitsförderung

Tabelle Möglichkeiten der Umsetzung der Gesundheitsförderung für Arbeitgeber und Arbeitnehmer

Arbeitgeber	Arbeitnehmer
<ul style="list-style-type: none">- Bereitstellung gesunder Kantinenkost- gesundheitsfördernde Gestaltung der Arbeitsplätze- gesundheitsgerechte und personenoptimierte Mitarbeiterführung- rauchfreier Betrieb- Verbesserung des allgemeinen Betriebsklimas- Einführung von Sport- und Fitnessangeboten, Gesundheitszirkeln- bauliche Maßnahmen zur Gesundheitsförderung- Ermöglichung von internem Arbeitsplatzwechsel und flexiblen Arbeitszeiten- transparente Führungskompetenz, positives Leitbild, ehrliche und offene Kommunikation	<ul style="list-style-type: none">- Ernährungskurse und -beratung- Rückenkursen, Walking, Fitnessgruppen- Entspannungs- und Stressmanagementkurse- Weiterbildungen- Tabakentwöhnungskurse- Hilfs- und Beratungsangebote zu den Themen Lebenshilfe, Sucht und Partnerschaftsprobleme