

Programm

9⁰⁰ – 9³⁰ Uhr

Begrüßung und Einführung in die Tagung

Grußworte

Dr. Heiner Garg,

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren (angefragt)

Einführung in das Thema

Dr. Petra Schulze-Lohmann

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Sektion SH

9³⁰ – 10¹⁵ Uhr

Epigenetik – Chance oder Fluch einer frühen Prägung

Doris Scharrel

2. Vorsitzende des Berufsverbandes der Frauenärzte e.V., Kiel

10¹⁵ – 11⁰⁰ Uhr

Die Plazenta als Stellschraube – Wirkungen des maternalen auf den fetalen Stoffwechsel

Prof. Dr. Alexander Strauss,

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

**Bewegte Pause mit Kathrin Reimer
Kaffeepause**



11³⁰ – 12¹⁵ Uhr

Säuglingsernährung aktuell – worauf liegt der wissenschaftliche Fokus?

Dr. Michael Lohmann,

Humana GmbH, Bremen

12¹⁵ – 13⁰⁰ Uhr

Allergien und Intoleranzen – wie früh muss was in welchen Mengen gefüttert werden?

PD. Dr. Tobias Ankermann

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin I,
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

13⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

**Bewegte Pause mit Kathrin Reimer
Mittagspause**

(Ein kalter Imbiss steht für Sie bereit)



14⁰⁰ – 14⁴⁵ Uhr

Beikost & Baby led weaning – wie früh ist Eigenverantwortung sinnvoll?

Prof. Dr. Mathilde Kersting

Forschungsdepartment Kinderernährung, Bochum

**Bewegte Pause mit Kathrin Reimer
Kaffeepause**



15¹⁵ – 16⁰⁰ Uhr

Von pränataler Prägung zu Kindermarketing – [wie] können Ernährungspräferenzen bei Kindern beeinflusst werden?

Prof. Dr. Mathilde Kersting

Forschungsdepartment Kinderernährung, Bochum

15⁴⁵ – 16³⁰ Uhr

Bewegung und Sport für Schwangere – Chancen und Grenzen

Christina Samantha Krüger

Hebamme, UKSH Akademie gemeinnützige GmbH

16³⁰ Uhr

Zusammenfassung

Teilnahmegebühr: 80,- €

Student/innen: 40,- €

(bitte Ausweis bereithalten)

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis zum **07.09.2018** an:

- <https://www.dge-sh.de/fachtagungen-und-symposien.html>

- Tel: 0431-6 27 06



Tagungsort:

Christian-Albrechts-Universität Kiel,
Leibnizstraße 13, Hans-Geiger-Hörsaal,
24118 Kiel

Die Veranstaltung wurde anerkannt:

- Weiterbildungsgesetz (WBG) in SH (beantragt:)
- Ärztekammer SH, Apothekerkammer SH: 8 Punkte, (VNR. 2760102018016480002, Kategorie A)
- DGE, VDOE, VDD, VFED: 6 Pkt. (Kat.II)
- QUETHEB: 2 Punkte, Modul F

Die DGE haftet weder für Personen- noch für Sachschäden auf dem Weg zu und von sowie während der Veranstaltung.

Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, wenn Sie damit nicht einverstanden sind.

Anreise:

Mit dem Auto

von der B76 in Richtung Eckernförde fahrend bzw. aus Richtung Eckernförde kommend:

- Ausfahrt Universität/Holsteinstadion, abbiegen und Richtung Universität auf den Westring fahren,
- Westring bis zur Kreuzung Olshausenstraße fahren, rechts abbiegen,
- Olshausenstraße folgen, an den Sportstätten vorbei und über die Ampelkreuzung Leibnizstraße geradeaus weiter.

Ca. 150 m hinter der Ampelkreuzung befindet sich auf der rechten Seite ein großer Parkplatz. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich auf dem Seitenstreifen in der Olshausenstraße.

Mit Bahn/Bus

Linie 81 (Richtung Botanischer Garten)

Einstieg Haltestelle D1,

Ausstieg „Leibnitzstraße“

Abfahrtszeit: 8.10 Uhr, 8.25 Uhr

Fahrtzeit ca. 24 min.

Linie 61/62 (Richtung Projensdorf/Suchsdorf)

Einstieg Haltestelle B2,

Ausstieg „Uni-Sportstätten“

Abfahrtszeiten: 8.02 Uhr, 8.12 Uhr, 8.22 Uhr, 8.32 Uhr

Fahrtzeit ca. 22 min.



Die Ernährung in den ersten 1000 Tagen - prägend für ein ganzes Leben?

Niemand kommt als unbeschriebenes Blatt auf die Welt: den Anfang der Ernährungsbiografie schreiben Mutter, Vater und zum Teil sogar die Großeltern.

Bei der sogenannten pränatalen Prägung wird der Fetus entsprechend seiner intrauterinen Versorgung auf sein späteres Leben programmiert. Durch verschiedene Mechanismen auf epigenetischer und metabolischer Ebene nimmt die Ernährung in den ersten 1000 Tagen entscheidenden Einfluss auf die Entstehung von Übergewicht und Folgeerkrankungen.

266 Tage Schwangerschaft und 2 x 365 Tage im ersten und zweiten Lebensjahr scheinen somit ein besonders kritisches Zeitfenster zu sein.

Im – zugegebenermaßen – stark vereinfachten Umkehrschluss bedeutet dieses, dass mit einer optimalen Ernährung in den ersten 1000 Tagen ein ganz wesentlicher Schritt im Bereich der Primärprävention getan werden kann.

Wir freuen uns, mit Ihnen dieses hochinteressante Thema am 19.09.2018 in Kiel zu diskutieren!

Die Veranstaltung richtet sich an Ernährungsfachkräfte, Arzt/innen, Apotheker/innen, Fachkräfte und Multiplikator/innen aus den Bereichen Bildung, Gesundheit, Prävention und Public Health.

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.**

Sektion Schleswig-Holstein



Die Ernährung in den ersten 1000 Tagen



Prägend für ein ganzes Leben?

19. Ernährungsfachtagung

am 19.09.2018
in Kiel