



NICHT FÜR ZWEI ESSEN, SONDERN FÜR ZWEI DENKEN!

Digitale **SprechRunde**: Ernährung in der Schwangerschaft

„Was kann ich gegen meine Übelkeit tun?“
„Wie viel darf ich eigentlich zunehmen?“
„Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel?“
„Was kann ich gegen das Sodbrennen tun?“

Die Ernährung der Mutter in der Schwangerschaft prägt die Gesundheit des Babys ein Leben lang.

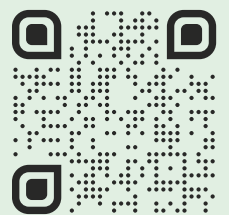
Wovon mehr? Wovon weniger?
Was besser weglassen?

Mit praktischen Tipps und Infos für eine vielfältige und ausgewogene Ernährung in der Schwangerschaft möchten wir Sie und Ihr Baby in dieser spannenden Zeit unterstützen.

Nutzen Sie unser kostenfreies Angebot für sich und Ihr Baby!

Holen Sie sich in unserer digitalen **SprechRunde** unkompliziert fachlichen Rat und Unterstützung zu all Ihren Fragen rund um die Ernährung in der Schwangerschaft.

Weitere Infos
gibt es hier:



www.dge-sh.de/digitale-sprechrunde