



NICHT FÜR ZWEI ESSEN, SONDERN FÜR ZWEI DENKEN!

Digitale Ernährungsberatung für Schwangere

*„Was kann ich gegen meine Übelkeit tun?“
„Wie viel darf ich eigentlich zunehmen?“
„Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel?“
„Was kann ich gegen das Sodbrennen tun?“*

Die Ernährung in der Schwangerschaft prägt die Gesundheit des Babys ein Leben lang.

Wovon mehr? Wovon weniger?
Was besser weglassen?

Mit praktischen Tipps und Infos für eine vielfältige und ausgewogene Ernährung in der Schwangerschaft möchten wir Sie und Ihr Baby in dieser spannenden Zeit unterstützen.

Nutzen Sie dieses kostenfreie Angebot für sich und Ihr Baby!

Holen Sie sich unkompliziert und kostenfrei fachlichen Rat und Unterstützung rund um die Ernährung in der Schwangerschaft.

Weitere Infos gibt es hier:



www.dge-sh.de