

Was bedeuten die ersten 1000 Tage?

These

Prä- und postnatale Prägung:

- Frühe „innere Umwelt“ scheint sich „einzuprägen“, indem sie eine Art Eichprogramm für fundamentale Lebensfunktionen darstellt¹
- Frühe Prägungen während kritischer Entwicklungsphasen sind entscheidend für spätere Gesundheit

Die ersten 1000 Tage umfassen verschiedene besondere Phasen der Ernährung:



Abb.: Grafiken entnommen aus: ble-medienservice.de/; Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)