

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 1: Energiegehalt

Maßnahme	Erläuterung
Beachtung der empfohlenen Referenzwerte	
Beachtung der Energiegehalte der verwendeten Lebensmittel	
Anpassung von Rezepten	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 2: Geschmacksverstärker

Maßnahme	Erläuterung
Verwendung von Geschmacksverstärkern	
Verwendung von Produkten, welche Geschmacksverstärker enthalten	
Beachtung, ob genutzte Waren Geschmacksverstärker enthalten	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 3: Zuckergehalt

Maßnahme	Erläuterung
Einsatz von Zucker in Rezepten	
Beachtung der empfohlenen maximalen Zufuhr	
Beachtung des Zuckergehaltes von Lebensmitteln	
Nutzung von Wegen, um den Zuckergehalt der Speisen zu reduzieren, wie z.B. <ul style="list-style-type: none">- selbst kochen- geringere Menge verwenden	
Einsatz von alternativen Süßungsmitteln oder Süßstoffen	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 4: Ballaststoffgehalt

Maßnahme	Erläuterung
Beachtung der empfohlenen Referenzmenge	
Beachtung des Ballaststoffgehaltes der verwendeten Lebensmittel	
Einsatz ballaststoffreicher Lebensmittel wie: <ul style="list-style-type: none">- Obst und Gemüse- Vollkornbackwaren	
Anpassung der Rezepte	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 5: Salzgehalt

Maßnahme	Erläuterung
Einsatz von Salz (Menge und Art)	
Beachtung der empfohlenen maximalen Zufuhr	
Beachtung des Salzgehaltes der verwendeten Lebensmittel	
Reduzierung des Salzgehalts der Speisen, z.B. durch <ul style="list-style-type: none">- Verwendung von Kräutern- Verwendung frischer Lebensmittel	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 6: Getränkeauswahl

Maßnahme	Erläuterung
Beachtung der empfohlenen Referenzmenge	
Beachtung des Trinkverhaltens und der -bedürfnisse der einzelnen zu Verpflegenden <ul style="list-style-type: none">- Alter- Besondere Situationen	
Getränkeangebot <ul style="list-style-type: none">- Auswahl- Art (z.B. kostenlos als Trinkwasserspender)- Zeiten	
Trinkpausen und Ermunterung zum Trinken	
Vermittlung von Wissen über das Thema richtiges Trinken und die richtige Getränkeauswahl	
Aufstellung von Trinkplänen	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 7: Convenience Produkte

Maßnahme	Erläuterung
Beachtung der verschiedenen Convenience Stufen	
Verwendung von Convenience Stufen <ul style="list-style-type: none">- Art- Häufigkeit	
Kombination mit frischen Waren bei der Verwendung der Stufe 4 und 5	
Verwendung von tiefgekühlten Obst und Gemüse	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 8: Hygiene

Maßnahme	Erläuterung
Einhaltung von vorgegebenen Warmhaltezeiten und Ausgabemperaturen für kalte und warme Speisen	
Erstellung und Umsetzung eines Reinigungs- und Desinfektionsplans	
Hygieneschulung der Mitarbeiter	
Bevorzugung von ökologisch und regional sowie saisonal angebauten Lebensmitteln	
Korrekte Allergenkennzeichnung	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 9: Verpflegungskonzepte

Maßnahme	Erläuterung
Nutzung nährstoffoptimierter Menülinien	
Nutzung von Qualitätsstandards, z.B. die der DGE	
Nutzung eines eigens entwickelten Verpflegungskonzeptes <ul style="list-style-type: none">- Aufbau- Inhalt- Umsetzung	
Andere durchgeführte Maßnahmen	

Leitsatz 6: Förderung der gesunden Ernährung

Indikator 10: Akzeptanzförderung

Maßnahme	Erläuterung
Akzeptanzförderung bei den Mitarbeitern durch <ul style="list-style-type: none">- Schulungen- Koch-AG's- Plakate- Aushänge- Informationsmaterial- Betriebsbesichtigungen	
Akzeptanzförderung bei den zu Verpflegenden durch <ul style="list-style-type: none">- Hauszeitung- Intranet/Internet- Speisepläne- Aushänge- Presse- Tischaufsteller- Plakate- Flyer	
Nutzung separater Kommunikation für Kinder	
Kommunizierte Inhalte	
Andere durchgeführte Maßnahmen	