

Anhang

Leitsatz: Einsatz tierischer Produkte

Indikator: Anteil tierischer Produkte im Speiseplan

Tabelle 1 Pflanzlicher Ersatz für tierische Lebensmittel

Tierische Lebensmittel	Pflanzlicher Ersatz
Fleisch und Fleischprodukte	Tofu, Sojagranulat, Tempeh, Seitan (Weizeneiweiß), Lupineneiweiß, Grünkern, Haferflocken, schwarze Bohnen, Kichererbsen, Erbseneiweiß...
Fisch und Fischprodukte	Algen, vegane Fischburger, -stäbchen und -filets aus Soja- oder Weizeneiweiß, ebenso gibt es vegane Garnelen, Scampis und veganen Thunfisch und Lachs...
Milch und Milchprodukte	Soja-, Reis-, Hafer-, Dinkel-, Mandel-, Cashew-, Haselnuss, Hanf-, Kokos- und Hirsemilch sowie Produkte daraus, veganer Käse aus Kokosöl und Kartoffelstärke oder Soja und Nüssen...
Eier und Eiprodukte	Sojamehl, reife Bananen, Apfelmuß, Leinsamen, Johannisbrotkernmehl, Maisstärke, Lupinenmehl, Seidentofu, Tomatenmark, für das Aroma Kala Namak Salz und das Aussehen Kurkuma