

Gesprächsleitfaden: Eis aus gefrorenen Früchten mit Schokosauce und anderen Toppings

Auf dem Tisch stehen die Zutaten Bananen (gefroren), Backkakao, Kakaonibs, dunkle Schokolade, Sahne, Joghurt, Blaubeeren, Nüsse und andere Zutaten für das Topping. Außerdem der Globus mit einem Bananen-Sticker, Kakao-Sticker, Mango-Sticker, Himbeer-Sticker und dem Sticker mit Schul-Logo.

Frage: Was kommt heute aus dem Garten in die Küche? Gefrorene Früchte und Nüsse. Das hier sind die Bananen, die wir vor zwei Wochen Bananen in kleine Stücke geschnitten und eingefroren haben. Was können wir aus gefrorenen Früchten machen?

Antwort: Eis!

1. Herkunft und Transportwege von Kakao, Bananen und Mangos

Frage: Die Bananen habe ich aus dem Supermarkt, aber sie wachsen ja nicht hier in Deutschland. Wer möchte auf dem Globus nachschauen, wo diese Bananen herkommen?

Antwort: Columbien, Costa Rica

Frage: (Kakaofrucht zeigen oder Kakaonibs zum Probieren verteilen): Wisst ihr, was das ist? Probiert mal!

Antwort: Kakaofrucht mit Kakaobohnen/ zerkleinerte Kakaobohnen

Frage: Wie schmecken die Kakaobohnen?

Antwort: Die Kakaobohnen schmecken nach Kakao aber gar nicht süß und ein bisschen bitter.

Frage: Was fehlt also noch, um daraus Schokolade zu machen?

Antwort: Zucker. Wenn man „Vollmilchschokolade“ machen will auch Milch und ein paar andere Zutaten. Ich habe dunkle und Vollmilchschokolade mitgebracht. Die könnt ihr mal probieren. und sagen, wie sie euch schmecken.

Frage: Wer möchte auf dem Globus nachschauen, woher der Kakao kommt.

Antwort: Mittel- und Südamerika oder Afrika

Frage: Was könnten wir mit der Schokolade machen? Was passt gut zu Eis?

Antwort: Schokostückchen, ..., Schokoladensauce

Frage: Wir machen neben dem Schoko-Bananen-Eis noch Mango-Eis und Himbeer-Eis. Wer möchte auf Globus nachschauen, woher die Mango kommt.

Antwort: Brasilien, Peru

Frage: Und woher kommen die Himbeeren?

Antwort: Aus Deutschland! Sind aktuell saisonal, aber wir nehmen tiefgefrorene Früchte, weil wir ja daraus Eis machen wollen.

Aus der Schokolade macht eine Gruppe eine Schokosauce, die anderen Gruppen bereiten andere „Toppings“ vor: Nüsse hacken, Schokolade raspeln, diese Blaubeeren abwaschen und die frischen Bananen kleinschneiden.

Lernzielkontrolle und Reflexionsfragen

Wo kommen Bananen her? Woher kommt Kakao? Wo wachsen Mangos?

Was hast Du heute zum ersten Mal gehört, gesehen, gerochen, geschmeckt oder gemacht?

Was hat dir am besten gefallen?