

Gesprächsleitfaden Gartenküche: Falafel-Döner-Taschen

Auf dem Tisch liegen eine Fertigmischung für Falafel sowie die Zutaten: Kichererbsenmehl und -schrot, getrocknete Zwiebeln und Knoblauch, Kreuzkümmel, Pfeffer, Paprikapulver, Harissa, Ras el Hanout, Salz, Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Joghurt, Quark, Kichererbsen, frische Petersilie, 1 Ei, Öl, Essig, Senf, Tomatenmark. Außerdem: Fladenbrote (und etwas versteckt Papiertütchen mit aus dem Imbiss mit „Döner Kebab“-Schriftzug)

1. Fertig-Produkt selbst machen

Frage: Was kommt heute aus dem Garten in die Küche?

Antwort: Salat und Kichererbsen

Frage: Was machen wir daraus? Schaut mal (die Papiertütchen hochhalten): ich habe einen Tipp für euch...

Antwort: Döner!

Frage: Richtig, aber nicht mit Fleisch. Was kann man stattdessen in einer Dönertasche essen?

Antwort: Falafel.

Frage: Genau! Woraus werden Falafel gemacht? Man kann solche Falafel-Fertigmischungen kaufen. (Einer Schülerin die Packung mit der Fertigmischung in die Hand geben) Lies mal bitte vor, was da drin ist!

Antwort: Kichererbsenmehl, Kichererbsenschrot, Zwiebeln und Knoblauch getrocknet, Gewürze und Salz

Frage: Das können wir auch selber machen! Ich habe alle diese Zutaten mitgebracht und ihr mischt gleich eure eigene Mischung. (Gewürze zeigen) Welche dieser Gewürze ihr hineingibt entscheidet ihr selbst. Die meisten sind etwas scharf... Einen Teil der Mischung verarbeitet ihr direkt zu Falafel und einen Teil füllt ihr ab in Gläschen und könnt sie mit nach Hause nehmen. Wir kleben dann ein Etikett mit der Zubereitungsanleitung drauf.

Frage: Was gehört noch in eine Döner-Tasche?

Antwort: Salat und Sauce! Tzatziki, Cocktail-Sauce und Hummus

2. Erklärung der Rezepte

Es gibt heute wieder zwei Rezepte pro Team. In jeder Gruppe werden Falafel gebraten, ein Team macht Hummus, ein Team macht Tzatziki und ein Team darf sich eine eigene Cocktailsauce ausdenken. Ihr könnt dafür Joghurt, Quark, Tomatenmark, Kräuter und Gewürze nehmen.

Lernzielkontrolle und Reflexionsfragen

Woraus werden Falafel gemacht?

Was hast Du heute zum ersten Mal gehört, gesehen, gerochen, geschmeckt oder gemacht?

Was hat dir am besten gefallen?